

# Dein Hauttyp: Stark unreine Haut mit ausgeprägter Akne

## Hauttyp-Beschreibung:

Dein Hautbild charakterisiert sich durch eine Vielzahl an Mitessern, Unreinheiten, entzündlichen Pickeln und Pusteln. Sie sind im ganzen Gesicht verteilt, liegen oft eng beieinander und können unter Umständen auch am Hals, dem Dekolleté und sogar auf dem Rücken auftreten. Deine Haut ist gerötet, schnell gereizt, stellenweise vielleicht sogar schmerzhaft entzündet und die Abheilung der Unreinheiten scheint verzögert zu sein. Nach dem Abheilen der entzündeten Stellen bleiben häufig kleine Narben oder sogar Pigmentflecke. In der Regel liegt eine Störung der Talgdrüsenfunktion vor, sodass die Haut entweder schnell und übermäßig stark nachfettet oder stellenweise zu Trockenheit, Spannungsgefühl und Schuppung neigt. All dem kann eine sorgfältig ausgewählte und individuell angepasste Hautpflege entgegenwirken und nachhaltig zu Verbesserung des Hautbilds führen! ❤️

## Deine Hautpflege-Routine



### milde Reinigung

Starte Deine Pflegeroutine morgens und abends mit gründlicher aber dennoch sanfter Hautreinigung! Benutze dafür eine milde, hautberuhigende und feuchtigkeitsspendende Reinigung, welche die Haut nicht austrocknet und die Talgdrüsenfunktion unterstützt!



### optimal facial cleanser

Optimale Reinigung für sensible, problematische Haut! Die sanfte Reinigungsformel basiert auf pflanzlichen Saponinen aus Shikakai-Strauch, Gipskraut und Wüstendattel. Sie befreit Deine Haut von Schmutz, Talg und Make-up-Rückständen ohne sie dabei auszutrocknen. Der botanische Mix aus Eibischwurzel, Aprikose und Malvenblume wirkt erfrischend, tief reinigend, feuchtigkeitsspendend und hautberuhigend zugleich.

### Anwendung:

1-2 ml der Reinigung mit feuchten Händen auf die Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und mit kreisenden Bewegungen einmassieren. Mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen.



### Enzym-Peeling

Verwende **alle 14 Tage**, während einer Abend-Pflegeroutine, ein enzymatisches Peeling. So befreist Du die Haut von abgestorbenen Hautzellen, beugst den Verhornungen und Unebenheiten vor, regulierst den Talgfluss und verfeinerst die Poren.



### enzymatic AHA gel

Das enzymatische Peeling enthält rein pflanzliche Wirkstoffe (sehr milde Fruchtsäuren) aus Grapefruit, Ananas und Hibiskus, entfernt wirksam abgestorbene Hautzellen, verfeinert die Poren, reguliert den Talgfluss, reduziert Akne und lindert Hautirritationen. Inhaltsstoffe Allantoin und Betain, entfalten eine intensiv regenerative und feuchtigkeitsspendende Wirkung, beugen der Narbenbildung und der vorzeitigen Hautalterung vor.

### Anwendung:

1-2 ml des Peelings mit Hilfe eines weichen Pinsels oder mit sauberen Händen auf gründlich gereinigte Haut auftragen und für 3-5 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen. Bei sehr empfindlicher Haut das Enzym-Peeling nicht länger als 1 Minute auf der Haut lassen.



### Wirkstoffserum

Trage morgens und abends auf die vorab gründlich gereinigte Haut ein ausgleichendes, antibakterielles und intensiv regenerierendes Serum auf. Es liefert Deiner Haut wertvolle Wirkstoffe und alle notwendigen Substanzen, um Unreinheiten und Entzündungen zu mindern und den natürlichen Heilungsprozess zu stimulieren.



### anti-akne serum

Das Serum eignet sich ideal für die Pflege zu Akne neigender und gleichzeitig trockener sowie empfindlicher Haut. Es basiert auf pflanzlichen Auszügen aus Weidenröschen sowie grünem Tee und entfaltet eine starke antibakterielle, entzündungshemmende und hautlindernde Wirkung. Zudem wirkt das Serum tonisierend und reguliert die Aktivität der Talgdrüsen. Der darin enthaltene tasmanische Pfeffer stärkt die Blutgefäße, lindert Hautirritationen und Juckreiz.

### Anwendung:

1 ml des Wirkstoffserums auf gründlich gereinigte Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis es vollständig eingezogen ist.

## Tagespflege

Trage nach dem Serum eine Tagescreme mit Lichtschutzfaktor auf, um die empfindliche Haut vor zellschädigenden Sonnenstrahlen zu schützen. Auch im Winter ist Deine Haut der UV-Strahlung ausgesetzt und braucht Schutz. Genieße Deinen Tag!



### **moisturizing cream SPF**

Die feuchtigkeitsspendende Tagescreme mit Lichtschutzfaktor enthält einen mineralischen Filter aus Zink-Oxid, der UV-Strahlen reflektiert und somit einen zuverlässigen Schutz bietet. Zusätzlich stimuliert Zink hauteigene Heilungsprozesse auf zellulärer Ebene. Extrakte aus Aloe Vera und Baikal-Helmkraut sowie das Vitamin E entfalten ihre intensiv pflegende, hautberuhigende und schützende Wirkung, stärken die Barrierefunktion der Haut und spenden viel Feuchtigkeit.

#### **Anwendung:**

1 ml Tagescreme im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis sie vollständig eingezogen ist. Die Tagespflege besitzt eine leichte Struktur, hinterlässt keine weißen Rückstände und eignet sich ideal als Make-Up Unterlage.

## Nachtpflege

Während Du schläfst kann Deine Haut optimal regenerieren. Trage nach dem Serum die Akne-Control-Schutzpflege auf. Sie ist mit wertvollen natürlichen Wirkstoffen angereichert, wird Deine Haut pflegen, beruhigen und den lästigen Unreinheiten effektiv entgegenwirken. Gute und erholsame Nacht!



### **acne control cream forte**

Diese wirkstoffreiche Pflege zeigt exzellente antibakterielle Wirkung, bekämpft effektiv Unreinheiten, pflegt und beruhigt die Haut. Die darin enthaltene Azeloglicin, Shikimisäure und Extrakt aus grünem Tee klären das Hautbild, beseitigen die Unreinheiten und hemmen wirksam das Wachstum des Propionibacterium acnes - eines Bakteriums, dessen Ausbreitung zur Entstehung von Akne führt. Zudem wird die akne-bedigte Hyperpigmentierung und Narbenbildung deutlich gemindert. Wertvolle pflegende Öle sorgen für intensive Regeneration der Hautoberfläche, regulieren den Talgfluss und garantieren optimale Feuchtigkeitsversorgung, was zu einem ebenmäßigen, glatten Hautbild führt.

#### **Anwendung:**

1 ml der Hautpflege im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis sie vollständig eingezogen ist.