

Dein Hauttyp:

Unreine, zu Akne neigende Haut mit Couperose

Hauttyp-Beschreibung:

Deine Haut neigt zu Unreinheiten, entzündlichen Pickeln und Pusteln. Sie treten entweder vereinzelt auf oder vielleicht leidest Du sogar unter auffälliger Akne. Zudem ist Deine Haut sehr empfindlich, oft gerötet, irritiert und zeigt die ersten klaren Anzeichen der Couperose, was bedeutet, dass Du die geschwächten Blutkapillaren bereits auf der Hautoberfläche (meist auf der Nase, den Wangen, vielleicht auch schon auf der Stirn und im Kinnbereich) erkennen kannst. Deine Haut ist nun wirklich sehr sensibel und reagiert gereizt auf innere und äußere Faktoren, welche die Unreinheiten und die Hautrötungen noch mehr verstärken. Aber lass den Kopf nicht hängen! Für Deinen besonderen Hauttyp haben wir eine wirkungsvolle Pflege! ❤

Deine Hautpflege-Routine



milde Reinigung

Starte Deine Pflegeroutine morgens und abends mit gründlicher aber dennoch sanfter Hautreinigung! Benutze dafür eine milde, hautberuhigende und feuchtigkeitsspendende Reinigung, welche die Haut nicht austrocknet!



optimal facial cleanser

Optimale Reinigung für sensible, problematische Haut! Die sanfte Reinigungsformel basiert auf pflanzlichen Saponinen aus Shikakai-Strauch, Gipskraut und Wüstendattel. Sie befreit Deine Haut von Schmutz, Talg und Make-up-Rückständen ohne sie dabei auszutrocknen. Der botanische Mix aus Eibischwurzel, Aprikose und Malvenblume wirkt erfrischend, tief reinigend, feuchtigkeitsspendend und hautberuhigend zugleich.

Anwendung:

1-2 ml der Reinigung mit feuchten Händen auf die Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und mit kreisenden Bewegungen einmassieren. Mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen.



Enzym-Peeling

Verwende **alle 14 Tage**, während einer Abend-Pflegeroutine, ein enzymatisches Peeling. So befreist Du die Haut von abgestorbenen Hautzellen, beugst den Verhornungen und Unebenheiten vor, regulierst den Talgfluss und verfeinerst die Poren.



enzymatic AHA gel

Das enzymatische Peeling enthält rein pflanzliche Wirkstoffe (sehr milde Fruchtsäuren) aus Grapefruit, Ananas und Hibiskus, entfernt wirksam abgestorbene Hautzellen, verfeinert die Poren, reguliert den Talgfluss, reduziert Akne und lindert Hautirritationen. Inhaltsstoffe Allantoin und Betain, entfalten eine intensiv regenerative und feuchtigkeitsspendende Wirkung, beugen der Narbenbildung und der vorzeitigen Hautalterung vor..

Anwendung:

1-2 ml des Peelings mit Hilfe eines weichen Pinsels oder mit sauberen Händen auf gründlich gereinigte Haut auftragen und für 3-5 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen. Bei sehr empfindlicher Haut das Enzym-Peeling nicht länger als 1 Minute auf der Haut lassen.



Wirkstoffserum

Trage morgens und abends auf die vorab gründlich gereinigte Haut ein ausgleichendes, antibakterielles und intensiv regenerierendes Serum auf. Es liefert Deiner Haut wertvolle Wirkstoffe und alle notwendigen Substanzen, um Unreinheiten und Entzündungen zu mindern und den natürlichen Heilungsprozess zu stimulieren.



anti-akne serum

Das Serum eignet sich ideal für die Pflege zu Akne neigender und gleichzeitig trockener sowie empfindlicher Haut. Es basiert auf pflanzlichen Auszügen aus Weidenröschen sowie grünem Tee und entfaltet eine starke antibakterielle, entzündungshemmende und hautlindernde Wirkung. Zudem wirkt das Serum tonisierend und reguliert die Aktivität der Talgdrüsen. Der darin enthaltene tasmanische Pfeffer stärkt die Blutgefäße, lindert Hautirritationen und Juckreiz.

Anwendung:

1 ml des Wirkstoffserums auf gründlich gereinigte Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis es vollständig eingezogen ist.

Tagespflege

Trage nach dem Serum eine Tagescreme mit Lichtschutzfaktor auf, um die empfindliche Haut vor zellschädigenden Sonnenstrahlen zu schützen. Auch im Winter ist Deine Haut der UV-Strahlung ausgesetzt und braucht Schutz. Genieße Deinen Tag!



moisturizing cream SPF

Die feuchtigkeitsspendende Tagescreme mit Lichtschutzfaktor enthält einen mineralischen Filter aus Zink-Oxid, der UV-Strahlen reflektiert und somit einen zuverlässigen Schutz bietet. Zusätzlich stimuliert Zink hauteigene Heilungsprozesse auf zellulärer Ebene. Extrakte aus Aloe Vera und Baikal-Helmkraut sowie das Vitamin E entfalten ihre intensiv pflegende, hautberuhigende und schützende Wirkung, stärken die Barrierefunktion der Haut und spenden viel Feuchtigkeit.

Anwendung:

1 ml Tagescreme im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis sie vollständig eingezogen ist. Die Tagespflege besitzt eine leichte Struktur, hinterlässt keine weißen Rückstände und eignet sich ideal als Make-Up Unterlage.

Nachtpflege

Während Du schläfst kann Deine Haut optimal regenerieren. Trage nach dem Serum die Anti-Redness-Schutzpflege auf. Sie ist mit wertvollen natürlichen Wirkstoffen angereichert, wird Deine Haut pflegen, die Blutgefäße stärken und elastischer machen. Gute und erholsame Nacht!



anti-redness cream forte

Diese wirkstoffreiche Pflege hilft Dir die Rötung und Überempfindlichkeit der Haut nachhaltig zu reduzieren. Die darin enthaltene Extrakte aus Zaubernuss, Efeu, Arnika, Roskastanie und Johanniskraut wirken besonders effektiv gegen erweiterte, sichtbare Äderchen, da sie die Zellen der Kapillarwände stärken, versiegeln und elastischer machen. Der pflanzliche Extrakt aus Ginkgo Biloba stimuliert die natürliche Regeneration der Zellen, wirkt hautverjüngend und belebend. Vitamine C und E sowie das Perillaöl fördern den Aufbau von Kollagen, verbessern nachhaltig die Elastizität und Festigkeit der Haut.

Anwendung:

1 ml der Hautpflege im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis sie vollständig eingezogen ist.

Sinnvolle Ergänzung für stark irritierte Haut (optional):

Gesichtsmaske

Verwende **1 x wöchentlich**, nach der gründlichen Hautreinigung und am Besten während einer Abend-Pflegerroutine, die kühlende hautberuhigende und feuchtigkeitsspendende Maske. Sie hift die Hautreizungen zu lindern und stimuliert die Regeneration der Hautzellen.



soothing mask

Empfindliche Haut mit Couperose reagiert besonders sensibel auf innere und äußere Faktoren, daher benötigt sie besonders viel Feuchtigkeit und hautberuhigende kühlende Pflege. Die natürlichen Extrakte aus Aloe Vera Strandkamille und Rotalge stimulieren effektiv die natürliche Regeneration der Hautzellen, kräftigen die Blutgefäße wirken entzündungshemmend, beruhigend und feuchtigkeitsspendend. Zudem verbessern sie die Hautstruktur, glätten ihre Oberfläche und mindern kleine Fältchen.

Anwendung:

Eine dünne Schicht der Maske auf gründlich gereinigte Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und 10-20 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen.