

# Dein Hauttyp: Empfindliche Haut mit Couperose

## Hauttyp-Beschreibung:

Deine Haut zeigt die ersten Anzeichen einer Couperose. Es handelt sich dabei um eine Erweiterung der feinsten Blutgefäße (der Kapillaren), die auf der Hautoberfläche im Gesicht sichtbar werden. Die kleinen Äderchen sind vor allem auf der Nase und den Wangen dauerhaft sichtbar, vielleicht aber auch schon auf der Stirn und im Kinnbereich. Deine Haut reagiert besonders empfindlich auf innere und äußere Einflüsse (Temperaturunterschiede, Stress, heiße oder scharfe Speisen). Durch Anregung der Durchblutung wird die Rötung deutlich verstärkt, kann als unangenehme Hautirritation empfunden werden, die für längere Zeit anhält, später aber abklingt. Auch Hals und Dekolleté können von der sich ausbreitenden Rötung betroffen sein. Keine Sorge! Mit neuen Routinen und der individuellen Hautpflege kannst Du die Haut stärken und der Hautrötung effektiv entgegenwirken! ❤️

## Deine Hautpflege-Routine



### milde Reinigung

Starte Deine Pflegeroutine morgens und abends mit gründlicher aber dennoch sanfter Hautreinigung! Benutze dafür eine milde, hautberuhigende und feuchtigkeitsspendende Reinigung, welche die Haut nicht austrocknet!



### optimal facial cleanser

Optimale Reinigung für sensible Hauttypen! Die sanfte Reinigungsformel basiert auf pflanzlichen Saponinen aus Shikakai-Strauch, Gipskraut und Wüstendattel. Sie befreit Deine Haut von Schmutz, Talg und Make-up-Rückständen ohne sie dabei auszutrocknen. Der botanische Mix aus Eibischwurzel, Aprikose und Malvenblume wirkt erfrischend, feuchtigkeitsspendend und hautberuhigend zugleich.

### Anwendung:

1-2 ml der Reinigung mit feuchten Händen auf die Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und mit kreisenden Bewegungen einmassieren. Mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen.



### sanftes Peeling

Verwende alle **14 Tage**, am Besten während einer Abend-Pflegeroutine, ein feinkörniges Peeling. So befreist Du die Haut von abgestorbenen Hautzellen, beugst den Verhornungen und Unebenheiten vor und verfeinerst das Hautbild.



### gentle bamboo exfoliator

Deine Haut wird das unfassbar sanfte Bambuspeeling und das samtweiche Hautgefühl danach lieben! Die natürlichen Peelingpartikel aus Bambus helfen die abgestorbene Zellen der obersten Hautschicht auf besonders schonende Art zu entfernen. Shea Butter, Vitamin E und Rosen-Hydrolat stimulieren die Erneuerung der Zellen in der Tiefe, verbessern die Hautstruktur, bringen den Lipidfilm ins Gleichgewicht und stärken die natürliche Barrierefunktion der Haut.

### Anwendung:

1-2 ml Bambuspeeling auf gründlich gereinigte Haut verteilen und mit feuchten Fingerspitzen sanft einmassieren. Mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen. Verwende das Peeling nur alle 2 Wochen, damit Deine Haut genug Zeit für tiefe Regeneration erhält.



### Wirkstoffserum

Trage morgens und abends auf die vorab gründlich gereinigte Haut ein intensiv regenerierendes Serum auf. Es liefert Deiner Haut wertvolle Wirkstoffe und alle notwendigen Substanzen, um den natürlichen Heilungsprozess zu stimulieren.



### anti-redness serum

Eine zu Gefäßerweiterung, Rötung und Reizung neigende, empfindliche Haut braucht allem voran Wirkstoffe, die für Stärkung der Hautzellen und der Blutgefäße sorgen, die Schutz vor zellschädigenden freien Radikalen und entzündungsfördernden Botenstoffen bieten und welche dabei helfen die natürliche Schutzbarriere der Haut wieder aufzubauen. Das Anti-Redness Serum vereint die pflanzlichen Extrakte aus Gingko Biloba, Rotwein und Zaubernuss mit der natürlichen Hyaluronsäure, hilft die Kapillarwände zu versiegeln, zu stärken und elastischer zu machen, reduziert sichtbar Hautrötungen, pflegt, beruhigt die Haut und spendet intensive Feuchtigkeit.

### Anwendung:

1 ml des Wirkstoffserums auf gründlich gereinigte Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis es vollständig eingezogen ist.

## Tagespflege

Trage nach dem Serum eine Tagescreme mit Lichtschutzfaktor auf, um die empfindliche Haut vor zellschädigenden UV-Strahlen zu schützen. Auch im Winter ist Deine Haut der UV-Strahlung ausgesetzt und braucht Schutz. Genieße Deinen Tag!



### moisturizing cream SPF

Die feuchtigkeitsspendende Tagescreme mit Lichtschutzfaktor enthält einen mineralischen Filter aus Zink-Oxid, der UV-Strahlen reflektiert und somit einen zuverlässigen Schutz bietet. Zusätzlich stimuliert Zink hauteigene Heilungsprozesse auf zellulärer Ebene. Extrakte aus Aloe Vera und Baikal-Helmkraut sowie das Vitamin E entfalten ihre intensiv pflegende, hautberuhigende und schützende Wirkung, stärken die Barrierefunktion der Haut und spenden viel Feuchtigkeit.

#### Anwendung:

1 ml Tagescreme im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis sie vollständig eingezogen ist. Die Tagespflege besitzt eine leichte Struktur, hinterlässt keine weißen Rückstände und eignet sich ideal als Make-Up Unterlage.

## Nachtpflege

Während Du schläfst kann Deine Haut optimal regenerieren. Trage nach dem Serum die Anti-Redness-Schutzpflege auf. Sie ist mit wertvollen natürlichen Wirkstoffen angereichert, wird Deine Haut pflegen, die Blutgefäße stärken und elastischer machen. Gute und erholsame Nacht!



### anti-redness cream forte

Diese wirkstoffreiche Pflege hilft Dir die Rötung und Überempfindlichkeit der Haut nachhaltig zu reduzieren. Die darin enthaltene Extrakte aus Zaubernuss, Efeu, Arnika, Rosskastanie und Johanniskraut wirken besonders effektiv gegen erweiterte, sichtbare Äderchen, da sie die Zellen der Kapillarwände stärken, versiegeln und elastischer machen. Der pflanzliche Extrakt aus Ginkgo Biloba stimuliert die natürliche Regeneration der Zellen, wirkt hautverjüngend und belebend. Vitamine C und E sowie das Perillaöl fördern den Aufbau von Kollagen, verbessern nachhaltig die Elastizität und Festigkeit der Haut.

#### Anwendung:

1 ml der Hautpflege im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis sie vollständig eingezogen ist.

## Sinnvolle Ergänzung für stark irritierte Haut (optional):

## Gesichtsmaske

Verwende **1 x wöchentlich**, nach der gründlichen Hautreinigung und am Besten während einer Abend-Pflegeroutine, die kühlende hautberuhigende und feuchtigkeitsspendende Maske. Sie hilft die Hautreizungen zu lindern und stimuliert die Regeneration der Hautzellen.



### soothing mask

Empfindliche Haut mit Couperose reagiert besonders sensibel auf innere und äußere Faktoren, daher benötigt sie besonders viel Feuchtigkeit und hautberuhigende kühlende Pflege. Die natürlichen Extrakte aus Aloe Vera Strandkamille und Rotalge stimulieren effektiv die natürliche Regeneration der Hautzellen, kräftigen die Blutgefäße wirken entzündungshemmend, beruhigend und feuchtigkeitsspendend. Zudem verbessern sie die Hautstruktur, glätten ihre Oberfläche und mindern kleine Fältchen.

#### Anwendung:

Eine dünne Schicht der Maske auf gründlich gereinigte Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und 10-20 Minuten einwirken lassen. Anschließend mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen.