

## Dein Hauttyp:

# Feuchtigkeitsarme, sensible Haut mit Neigung zu Rötungen

## Hauttyp-Beschreibung:

Deine Haut wirkt dauerhaft feuchtigkeitsarm und an manchen Stellen sogar ziemlich trocken. Sie ist sensibel, spannt leicht und neigt zum schnellen Erröten, vor allem auf der Nase und an den Wangen. Sie reagiert recht empfindlich auf Umwelteinflüsse wie Kälte oder Wärme und eine mechanische Reizung kann die Rötungen sogar temporär verstärken. Wenn Du die Haut mit den Fingern etwas spannst, kannst Du kleine Blutgefäße und einzelne geplatzte Kapillaren erkennen. Durch die individuell angepasste Hautpflege, kannst Du in wenigen Schritten für optimale Gesundheit Deiner Haut sorgen! ♥

## Deine Hautpflege-Routine



### milde Reinigung

Starte Deine Pflegeroutine morgens und abends mit gründlicher aber dennoch sanfter Hautreinigung! Benutze dafür eine milde, hautberuhigende und feuchtigkeitsspendende Reinigung, welche die Haut nicht austrocknet!



### optimal facial cleanser

Optimale Reinigung für sensible Hauttypen! Die sanfte Reinigungsformel basiert auf pflanzlichen Saponinen aus Shikakai-Strauch, Gipskraut und Wüstendattel. Sie befreit Deine Haut von Schmutz, Talg und Make-up-Rückständen ohne sie dabei auszutrocknen. Der botanische Mix aus Eibischwurzel, Aprikose und Malvenblume wirkt erfrischend, feuchtigkeitsspendend und hautberuhigend zugleich.

### Anwendung:

1-2 ml der Reinigung mit feuchten Händen auf die Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen und mit kreisenden Bewegungen einmassieren. Mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen.

### sanftes Peeling

Verwende **alle 14 Tage**, am Besten während einer Abend-Pflegeroutine, ein feinkörniges Peeling. So befreist Du die Haut von abgestorbenen Hautzellen, beugst den Verhornungen und Unebenheiten vor und verfeinert das Hautbild.



### gentle bamboo exfoliator

Deine Haut wird das unfassbar sanfte Bambuspeeling und das samtweiche Hautgefühl danach lieben! Die natürlichen Peelingpartikel aus Bambus helfen die abgestorbene Zellen der obersten Hautschicht auf besonders schonende Art zu entfernen. Shea Butter, Vitamin E und Rosen-Hydrolat stimulieren die Erneuerung der Zellen in der Tiefe, verbessern die Hautstruktur, bringen den Lipidfilm ins Gleichgewicht und stärken die natürliche Barrierefunktion der Haut.

### Anwendung:

1-2 ml Bambuspeeling auf gründlich gereinigte Haut verteilen und mit feuchten Fingerspitzen sanft einmassieren. Mit lauwarmen Wasser abwaschen und die Haut trocken tupfen. Verwende das Peeling nur alle 2 Wochen, damit Deine Haut genug Zeit für tiefe Regeneration erhält.

### Tagespflege

Trage auf die gereinigte Haut eine Tagescreme mit Lichtschutzfaktor auf, um die empfindliche Haut vor zellschädigenden UV-Strahlen zu schützen. Auch im Winter ist Deine Haut der UV-Strahlung ausgesetzt und braucht Schutz. Genieße Deinen Tag!



### moisturizing cream SPF

Die feuchtigkeitsspendende Tagescreme mit Lichtschutzfaktor enthält einen mineralischen Filter aus Zink-Oxid, der UV-Strahlen reflektiert und somit einen zuverlässigen Schutz bietet. Zusätzlich stimuliert Zink hauteigene Heilungsprozesse auf zellulärer Ebene. Extrakte aus Aloe Vera und Baikal-Helmkraut sowie das Vitamin E entfalten ihre intensiv pflegende, hautberuhigende und schützende Wirkung, stärken die Barrierefunktion der Haut und spenden viel Feuchtigkeit.

### Anwendung:

1 ml Tagescreme auf gründlich gereinigte Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis sie vollständig eingezogen ist. Die Tagespflege besitzt eine leichte Struktur, hinterlässt keine weißen Rückstände und eignet sich ideal als Make-Up Unterlage.

### Nachtpflege

Während Du schläfst kann Deine Haut optimal regenerieren. Trage auf die gereinigte Haut die Anti-Redness-Schutzpflege auf. Sie ist mit wertvollen natürlichen Wirkstoffen angereichert, wird Deine Haut pflegen, die Blutgefäße stärken und elastischer machen. Gute und erholsame Nacht!



### anti-redness cream forte

Diese wirkstoffreiche Pflege hilft Dir die Rötung und Überempfindlichkeit der Haut nachhaltig zu reduzieren. Die darin enthaltene Extrakte aus Zaubernuss, Efeu, Arnika, Rosskastanie und Johanniskraut wirken besonders effektiv gegen erweiterte, sichtbare Äderchen, da sie die Zellen der Kapillarwände stärken, versiegeln und elastischer machen. Der pflanzliche Extrakt aus Ginkgo Biloba stimuliert die natürliche Regeneration der Zellen, wirkt hautverjüngend und belebend. Vitamine C und E sowie das Perillaöl fördern den Aufbau von Kollagen, verbessern nachhaltig die Elastizität und Festigkeit der Haut.

### Anwendung:

1 ml der Nachtpflege auf gründlich gereinigte Haut im Gesicht, Hals und Dekolleté einmassieren bis sie vollständig eingezogen ist.